



Kursnummer: 2012-0118

Beschäftigung für ältere Menschen

Die Katholische Erwachsenenbildung lädt in Kooperation mit dem Verein Wimmer Schule e.V. zur o.g. Vortragsreihe ein.

Der Anteil älterer Menschen in der Bevölkerung nimmt immer mehr zu. Um die Lebensqualität dieser Menschen zu verbessern, erhalten Sie Anregungen für eine sinnvolle Beschäftigung.

- Wie führe ich eine sinnvolle Begleitung aus?
- Welche Hilfsmittel setze ich geschickt ein?
- Wie wecke ich natürliche noch vorhandene Ressourcen?
- „Tanzen im Sitzen“ aktiviert ältere Menschen durch Bewegung nach Musik. Diese Tanzform spricht den ganzen Menschen an, vermittelt Freude und fördert soziale Kontakte.
- Heiteres Gedächtnistraining

Termine: Mittwoch, den 18.01.2012 und 25.01.2012
jeweils von 19.00 – 22.00 Uhr

Veranstaltungsort: Wimmer Schule
Wimmer Str. 43
49152 Bad Essen-Wimmer

Kursleitung: Hannelore Zumvenne, examinierte Altenpflegerin
mit Zusatzausbildung
Magdalena Walter, Tanzleiterin

Kosten/Kursgebühr: 30,00 €
28,00 € für Vereinsmitglieder

Anmeldungen: Verein Wimmer Schule e.V.
Chr. Peters, Tel.: 05472/959836
(telefonische Anmeldungen sind unbedingt erforderlich)